

Kräuterkurse 2020 am Holzhauser Hof mit der Kräuterpädagogin Hildegard Hintereder

Fit in den Frühling

Junge, vitaminreiche Wildkräuter aus Wald und Flur bringen unseren Stoffwechsel nach der Winterzeit in Schwung und helfen mit, den Körper zu entgiften und entschlacken. Eine Wildkräuterführung mit vielen praktischen Tipps zum Kochen und zur Gesunderhaltung. Mit leckeren Kostproben!

Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk!

Termin: Freitag, 24.04.2020 / 14 – 17 Uhr

Treffpunkt: Holzhauser Hof

Kursgebühr: € 16,-

Heilkräuterwanderung zur Sommersonnwende

Viele Kräuter stehen am Höhepunkt ihrer Inhaltsstoffe. Gemeinsam wollen wir die Vielfalt heimischer Kräuter erkunden und heilkräftige Pflanzen bestimmen.

Welche Pflanzen dürfen wir sammeln und wie diese verwenden?

Am Lagerfeuer mit Rauchkräutern genießen wir zum Abschluss eine Sommernachtsbowle.

Bitte wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und ein kleines Schraubglas und eine kleine Flasche mitbringen.

Termin: Freitag, 26.06.2020 / 18 – 21 Uhr

Treffpunkt: Holzhauser Hof

Kursgebühr: € 16,-

Wildbeeren und Wildobst - schön, schmackhaft und gesund

Entlang einer Wildbeerenhecke lernen wir viel in Vergessenheit geratene Beeren und Früchte kennen.

Wir besprechen die Eigenheiten der Wildgehölze, die Verwertung der Früchte und Weiterverarbeitung zu Likör, Gelee und anderen Leckereien. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Heilwirkung in der

Volkskunde und der Nutzen der Wildhecken in der Ökologie.

Termin: Freitag, 25.09.2020 / 14 – 16:30 Uhr

Treffpunkt: Holzhauser Hof

Kursgebühr: € 16,-

