

# Kräuterkurse 2019 am Holzhauser Hof

## Fit in den Frühling

Junge, vitaminreiche Wildkräuter aus Wald und Flur bringen unseren Stoffwechsel nach der Winterzeit in Schwung und helfen mit, den Körper zu entgiften und entschlacken. Eine Wildkräuterführung mit vielen praktischen Tipps zum Kochen und zur Gesunderhaltung. Mit leckeren Kostproben!

Bitte wetterfeste Kleidung!

**Termin: Freitag, 12.04.2019 / 14 – 16.30 Uhr**

**Treffpunkt: Holzhauser Hof**

## Heilkräuterwanderung zur Sommersonnwende

Viele Kräuter stehen am Höhepunkt ihrer Inhaltsstoffe. Gemeinsam wollen wir die Vielfalt heimischer Kräuter erkunden und heilkräftige Pflanzen bestimmen.

Welche Pflanzen dürfen wir sammeln und wie diese verwenden?

Am Lagerfeuer mit Rauchkräutern genießen wir zum Abschluss eine Sommernachtsbowle.

**Termin: Freitag, 21.06.2019 / 18 – 21 Uhr**

**Treffpunkt: Holzhauser Hof**

## Einfrieren, Einkochen, Essige, Öle oder Likör ansetzen, sowie Trocken oder eine Tinktur ansetzen.

Den Segen des Gartens haltbar machen für das ganze Jahr - oder Köstlichkeiten zum Genießen – dies alles erfahren Sie ganz praktisch an diesem Nachmittag!

**Freitag, 12.07.2019 / 14 – 17 Uhr**

**Treffpunkt: Holzhauser Hof**

## Wildbeeren und Wildobst schön, schmackhaft und gesund

Entlang einer Wildbeerenhecke lernen wir viel in Vergessenheit geratene Beeren und Früchte kennen. Wir besprechen die Eigenheiten der Wildgehölze, die Verwertung der Früchte und Weiterverarbeitung zu Likör, Gelee und anderen Leckereien. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Heilwirkung in der Volkskunde und der Nutzen der Wildhecken in der Ökologie.

**Termin: Freitag, 20.09.2019 / 14 – 16.30 Uhr**

**Treffpunkt: Holzhauser Hof**

